

夏「中郷温水池でクールダウン」コース

所要時間 約1時間50分
距離 約5.8km
消費カロリー 330kcal
おにぎり 2個分

三島駅南口

葛葉

楽寿園

源兵衛川

紫陽花、柳、ヒワ
カワセミ、サワガニ、ホタル

三ツ石神社

梅檀

水の苑緑地

紫陽花、芭蕉、梅花藻
カワセミ

中郷温水池

ヤマモモ(美)、
ヤマクワ(美)、新緑
ヤゴ、コサギ、
カイツブリ

下田街道(看板建築群)

言成地蔵

願い事がかなうお地蔵さま
として知られています。

三島市役所前・彫刻

キハナコスモス、
サルスベリ

三嶋大社

梅檀
カワセミ

水上通り(水辺の文学碑)

水上の小道

柳

菰池公園

新緑

鏡池

三島駅南口

清らかな川の中にある飛び石や小道を通り、新緑の柳や紫陽花、川のせせらぎに咲く三島梅花藻を愛でながら、源兵衛川の終点、中郷温水池まで行くコースです。水と木々の緑の中で深呼吸しながら、時には子供に戻って川の中を歩いてみませんか。暑い夏におすすめの涼やかなひとときです。



●中郷温水池

湧水を稲作用水として利用するために、温める池として造られたもの。農林水産省「ため池百選」に静岡県で唯一選ばれた場所で、ヤマモモ、ハンノキ、コナラ、クスノキなどの植物やキンクロハジロ、サギなどの鳥類、モツゴやギンナなどの魚類など多種多様な動植物の生息場所になっています。整備された遊歩道の南端からは逆さ富士が美しく映える眺望点があり、三島を代表する素晴らしい「水辺の風景」スポットです。



●三島梅花藻

1930年、楽寿園の小浜池で発見された多年草。貴重な植物で、非常にデリケートで日当たりが良く、冷たくきれいな水の中でしか育ちません。源兵衛川や梅花藻の里で1年中見られますが、春から秋に多く咲きます。水の中に緑色のふさふとした糸のような葉をつけた沈水葉と梅の花に似た白い花を水面に持ち上げて力強く咲かせます。



【コラム】睡蓮

山中城跡公園内の田尻の池と箱井戸の池には、6~7月になると、睡蓮の花が池いっぱい咲き誇ります。朝霧の中に現れる神秘的な情景は一見の価値あり。お昼を過ぎると花が閉じてしまうので、午前中が鑑賞の狙い目です。



●梅檀(センタン)

大きな樹に似合わず素朴で可憐な花を咲かせる梅檀は別名を「オウチ」と呼び、三嶋大社の境内に見られます。松尾芭蕉が三島宿に立ち寄った際、大社の梅檀を見ながら詠んだ「どむみり」とあふちや雨の花曇」の句碑が境内にあります。

